



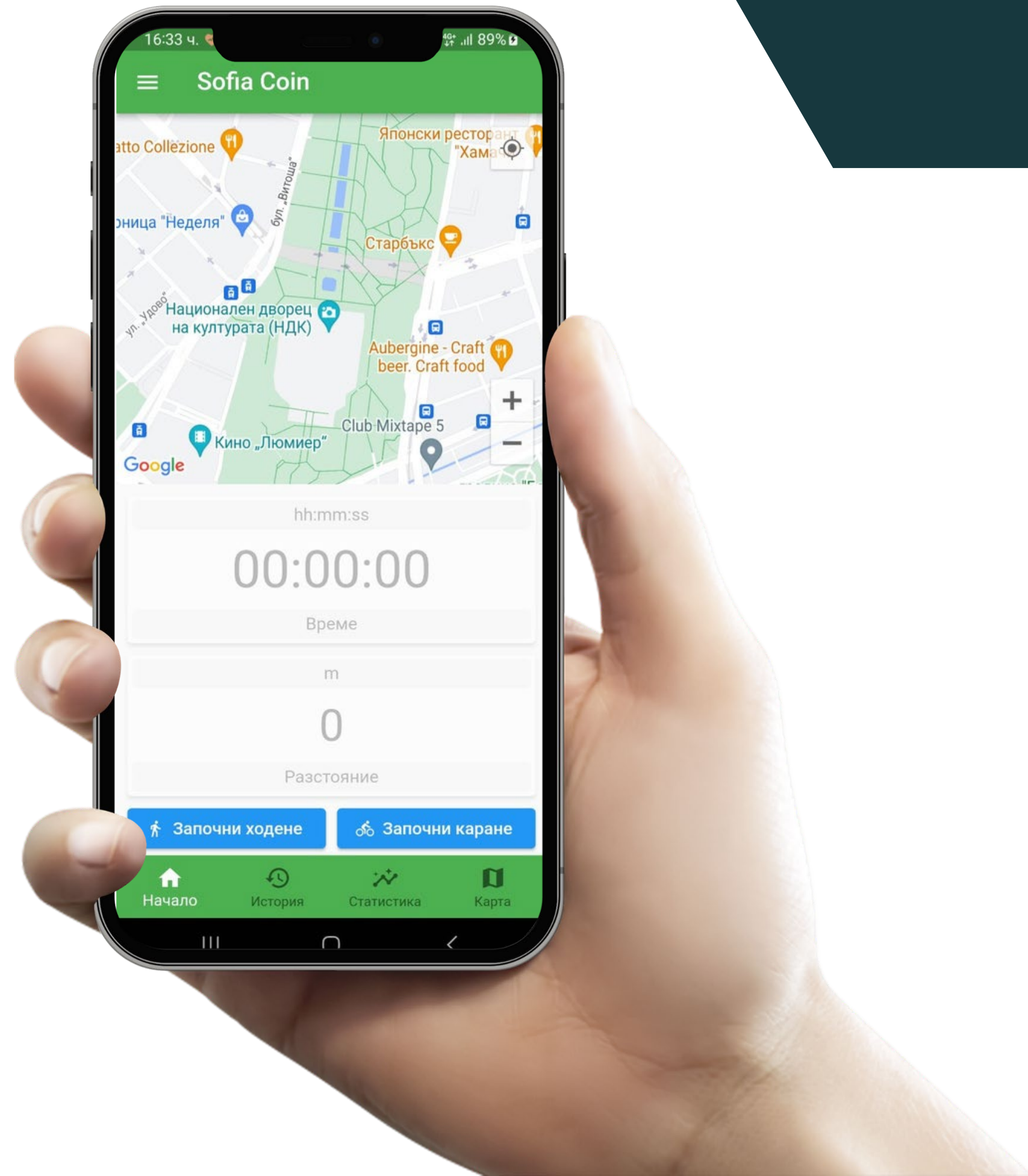
Какво е Sofia Coin?



Как изглежда Sofia Coin?



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund



Компании, организации и институции, с които си партнираме за наградите:



Какво научаваме
от приложението
и неговите
потребители?



Резултати и данни



500
потребители
дневно

35 564.05 км.
ходене



25 771.11 км.
на колело



2 714.13 км.
на скутер



64 049.29 км.
общо



1 423 кг.
въглеродни
емисии



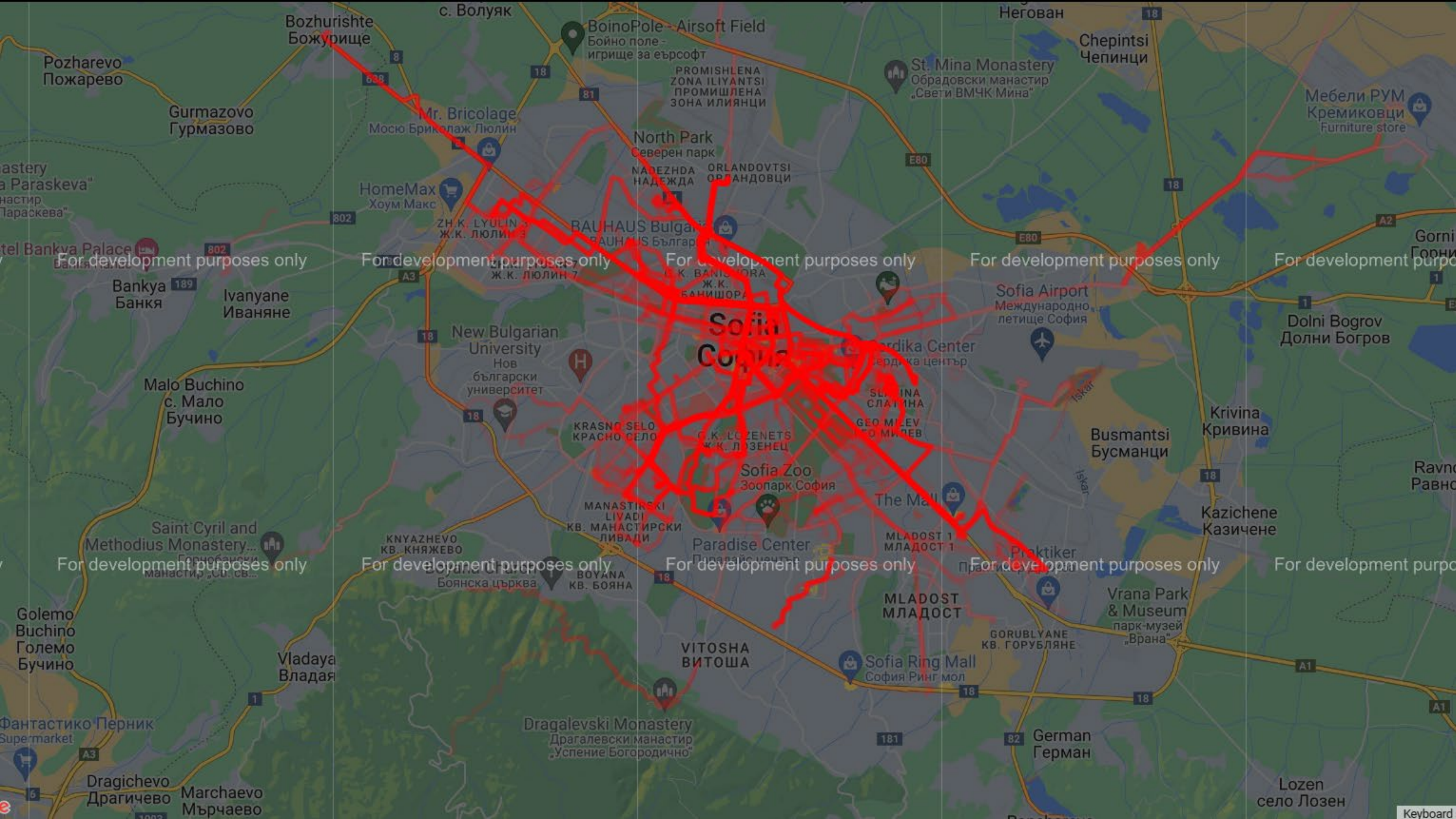
1 031 кг.
въглеродни
емисии



109 кг.
въглеродни
емисии



2 562 кг.
въглеродни емисии
общо



For development purposes only

For development purposes only

For development purposes only

For development purposes only

For development purposes only

For development purposes only

For development purposes only

For development purposes only

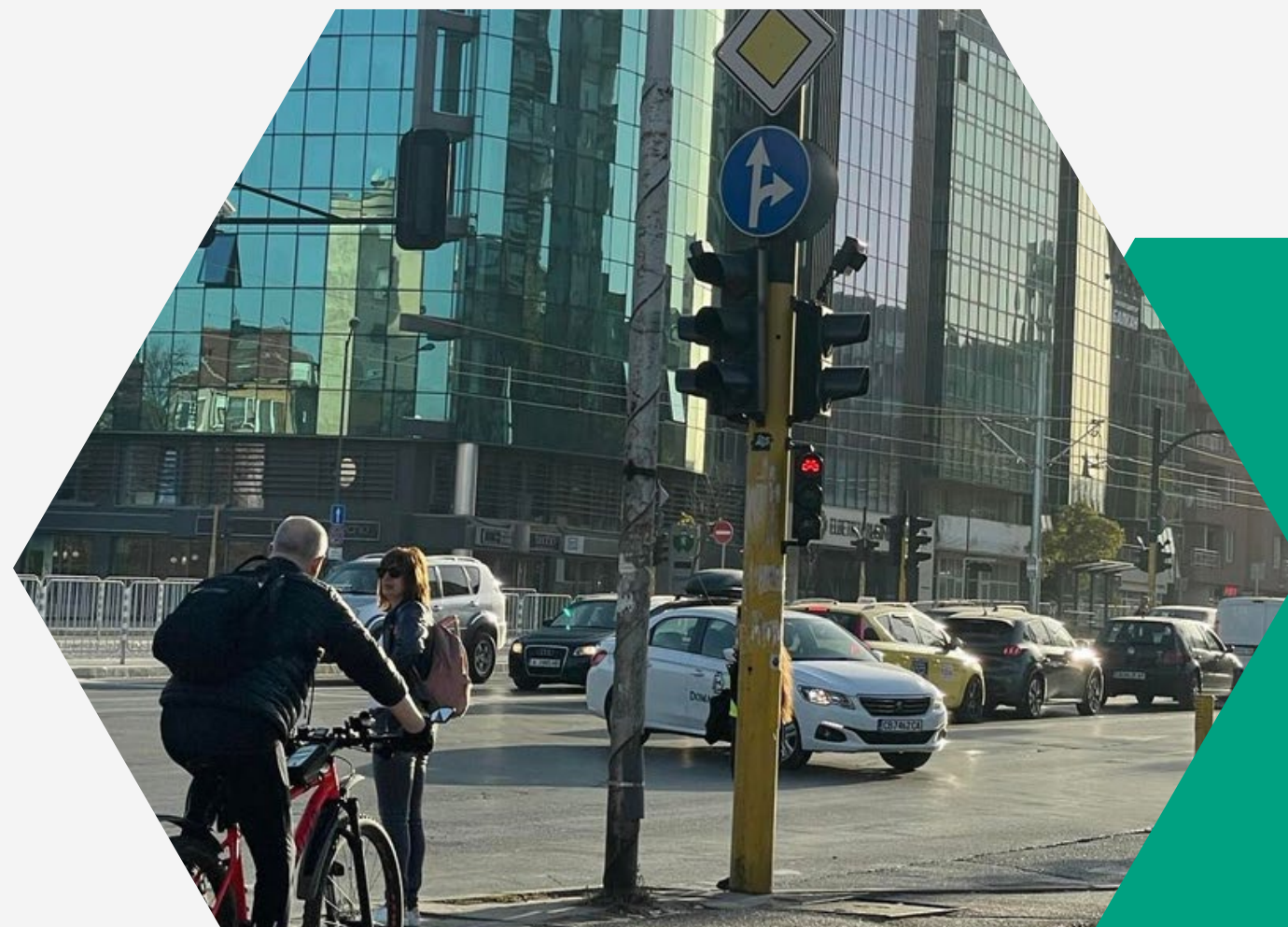
For development purposes only

For development purposes only

Sofia
София

Допълнителни знания, базирани на данни

Камери за броене на
велосипеди



Калкулатори:

Здравен калкулатор

Икономически калкулатор

ЗА ВСУ УЧЕБНИ ЗВЕНА ПРИЕМ СТУДЕНТИ ДОКТОРАНТИ ALUMNI ПРЕПОДАВАТЕЛИ ECTS ГИД КОНТАКТИ

ИЗГОРЕНИ КАЛОРИИ

ТЕГЛО КГ

ВРЕМЕ МИН

ДЕЙНОСТ


КАЛКУЛИРАЙ

Изгорени калории

Вторият калкулатор определя с точност колко калории сте изгорили по време на вашата активна дейност. Много често не осъзнаваме колко точно калории сме изгорили, падаме под дневния ни калориен лимит или го надвишаваме и започваме да сваляме или качваме килограми. Чрез използването на калкулатора, можете да изчислите точно колко калории сте изгорили, за да прецените дали е необходимо да намалите или увеличите упражненията и да постигнете желаните резултат. За да използвате калкулатора просто въведете вашето тегло, колко дълго сте се движили активно и какъв тип активен транспорт сте използвали

ЗА ВСУ УЧЕБНИ ЗВЕНА ПРИЕМ СТУДЕНТИ ДОКТОРАНТИ ALUMNI ПРЕПОДАВАТЕЛИ ECTS ГИД КОНТАКТИ

придвижване



ДА СЕ ДВИЖИМ!

Калориен калкулатор

Този калкулатор използва специална формула базирана на вашата възраст, пол, височина, тегло и степен на активност, за да калкулира колко калории трябва да приемате, за да поддържате желаното тегло. Приемът на калории, който често виждаме онлайн е 2000 на ден за жени и 2500 на ден за мъже - това е генерализация и не винаги е най-здравословната опция. Някои хора са много по-активни от други и затова те се нуждаят от повече калории. Хората, които не са толкова активни се нуждаят от по-малко калории. Базирано на индивидуалните характеристики и нивата на активност човек може да натрупа или загуби тегло,

КАЛОРИЕН КАЛКУЛАТОР

ВЪЗРАСТ



ПОЛ Мъж Жена

ВИСОЧИНА CM

ТЕГЛО KG

ВИД ДЕЙНОСТ

КАЛКУЛИРАЙ



Проектът ИНОЕЪР е финансиран от Европейския фонд за регионално развитие чрез Инициативата „Иновативни дейности за градско развитие“

ИЗВОДИ



Всеки проект е възможност за надграждане на знания

Разработваме нови инициативи, третирайки ги като изследователски проекти за по-нататъшни нужди на гражданите.

Разчитаме на фактите

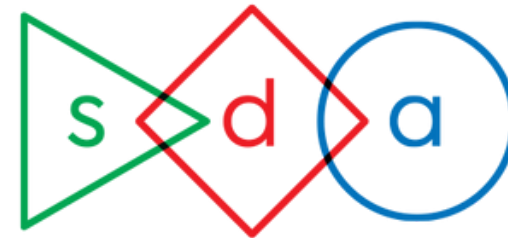
Базираме всички наши дейности и проекти на надеждни данни, които отразяват предизвикателствата, пред които е изправена София, и възможностите, които градът има.

Гражданите са основна определяща сила за взимането на решения, свързани с развитието на София

Гражданското мнение е ключов компонент в стратегирането на всички наши инициативи.

Благодарим!

sofia
development
association



<https://www.facebook.com/sofiabsda>



office@sofia-da.eu



www.sofia-da.eu



<https://www.linkedin.com/company/82984661/>